

Školní restaurace Frýdlant nad Ostravicí - Nám. T.G.M. MŠ

od 17.3.-21.3.2025

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
<p><u>Dopolední svačinka</u> <i>Vánočka</i> <i>ovoce, kakao</i> <i>A:1a,3,7</i></p> <p><u>Polévka</u> <i>Kulajda</i> <i>A:1a,3,7,9,12</i></p> <p><u>Hlavní jídlo</u> <i>Kuřecí masová směs</i> <i>se zeleninou</i> <i>dušená rýže</i></p> <p><i>Zelný s koprem</i></p>	<p><u>Dopolední svačinka</u> <i>Tuňáková pomazánka,</i> <i>chléb, ovoce</i> <i>čaj</i> <i>A:1a,1b,4,7</i></p> <p><u>Polévka</u> <i>Drůbeží s kuskusem</i> <i>a zeleninou</i> <i>A:1a,9,12</i></p> <p><u>Hlavní jídlo</u> <i>Pečený karbanátek</i> <i>z hovězího a vepřového</i> <i>masa, přízdoba A:1a,3</i> <i>štouchané brambory s pažit.</i> <i>Ovocný kompot</i></p>	<p><u>Dopolední svačinka</u> <i>Rýžová kaše s ovocem</i> <i>a cukrem, mléko</i> <i>A:7</i></p> <p><u>Polévka</u> <i>Bramborová s houbami</i> <i>A:1a,9</i></p> <p><u>Hlavní jídlo</u> <i>Svíčková na smetaně</i> <i>houskové knedlíky</i> <i>A:1a,1c,7,9,10</i></p> <p><i>Ovoce</i></p>	<p><u>Dopolední svačinka</u> <i>Celozrnný chléb s máslem</i> <i>a vejcem, zelenina</i> <i>čaj</i> <i>A:1a,1b,1d,3,7</i></p> <p><u>Polévka</u> <i>Hrachová s krutóny</i> <i>A:1a</i></p> <p><u>Hlavní jídlo</u> <i>Zeleninový kuskus</i> <i>se sýrem</i> <i>přízdoba A:1a,7</i></p> <p><i>Mrkvový s ananasem</i></p>	<p><u>Dopolední svačinka</u> <i>Obložený chléb s máslem</i> <i>sýrem a čínským zelím,</i> <i>mléko</i> <i>A:1a,1b,7</i></p> <p><u>Polévka</u> <i>Cibulová s vejci</i> <i>A:3</i></p> <p><u>Hlavní jídlo</u> <i>Dukátové buchtíčky</i> <i>s vanilkovým krémem</i> <i>A:1a,3,7</i></p> <p><i>Bílý jogurt s kakaem</i></p>
<p><u>Odpolední svačinka</u> <i>Šunková pěna,</i> <i>celozrnný chléb,</i> <i>zelenina, čaj</i> <i>A:1a,1b,1d,7</i></p>	<p><u>Odpolední svačinka</u> <i>Mrkvový salát s jablky</i> <i>piškoty, čaj</i> <i>A:1a,3</i></p>	<p><u>Odpolední svačinka</u> <i>Grónská pomazánka,</i> <i>houska, zelenina</i> <i>čaj</i> <i>A:1a,1c,7,9,12</i></p>	<p><u>Odpolední svačinka</u> <i>Domácí termix,</i> <i>rohlík, ovoce</i> <i>čaj</i> <i>A:1a,1c,7</i></p>	<p><u>Odpolední svačinka</u> <i>Sýrová pomazánka</i> <i>s celerem, chléb,</i> <i>zelenina, čaj</i> <i>A:1a,1b,7,9,12</i></p>

Změna jídelního lístku vyhrazena.

zr.6220@primirest.cz